

ВАЛЕОЛОГИЯ. СТРЕСС И СТРЕССРЕАКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Указать цикл и блок из РУП	Наименование дисциплины и аннотация	Трудоемкость в часах / ЗЕ
Б1.В.ОД.5	ВАЛЕОЛОГИЯ. СТРЕСС И СТРЕССРЕАКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА	72 / 2
Цель изучения дисциплины	Изучение основных, наиболее значимых направлений работы по сохранению общественного и индивидуального здоровья, освоение основных направлений валеологии как науки, отражающей общебиологические, эволюционные и социальные представления о здоровье. Изучение дисциплины способствует подготовке врача общей практики, стратегическое направление деятельности которого должно быть направлено на предупреждение болезней человека, на охрану и поддержание здоровья и здорового образа жизни, на формирование активной жизнедеятельности и работоспособности, а не только на лечение болезни.	
Место дисциплины в учебном плане.	Блок 1. Вариативная часть.	
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин.	<i>«Биоэтика», «Философия», «Психология и педагогика», «История медицины», «Латинский язык», «Физика, математика», «Химия», «Биология», «Анатомия», «Гистология, цитология, эмбриология».</i>	
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин.	<i>«Патологическая физиология», «Биологическая химия», «Фармакология», «Микробиология, вирусология», все клинические дисциплины.</i>	
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	<i>ОК-1, ОПК-1, ОПК-7, ОПК-9, ПК-1, ПК-15, ПК-16, ПК-21</i>	
Содержание дисциплины.	<p style="text-align: center;"><u>Дисциплина раскрывает (ДЕ):</u></p> <p>Раздел 1. Валеология. Основы валеологии. Здоровье как состояние и свойство организма. Физиология труда и утомления. Факторы риска развития заболеваний. Гиподинамия и неадекватное питание. Табакокурение и здоровье. Алкоголь и здоровье.</p> <p>Раздел 2. Стресс и стрессреактивность человека. Стресс. Стрессреактивность человека. Антистрессорные системы. Биоритмы, стресс и здоровье. Негенитальные особенности женского организма. Оксид азота и стресс.</p>	
Форма промежуточного контроля	Зачёт	